

Tájékoztató a koronavírussal kapcsolatban!

Mik azok a koronavírusok?

A koronavírus törzsek nevüket az elektromikroszkóppal látható, koronára emlékeztető, felszíni kitüremkedéseik alapján kapták.

Elsősorban az állatokat fertőz meg, de némelyik képes az embereken is fertőzést okozni.

Magyarországon és Európában most egy újfajta 7. koronavírus fertőz, amely 20%-ban tér el, genetikai állományában, azoktól a törzsektől, amelyek már eleve itt voltak az országban, és csak enyhébb, megfázásszerű tüneteket okoztak.

Mennyire lesz súlyos beteg, aki elkapja?

Nagyon fontos tudni, hogy ha még meg is fertőződik valaki, a legtöbb esetben az influenzához némileg hasonló tünetekkel- enyhe lefolyású a betegség.

A betegek többsége (nagyjából 80%, minden egyéb speciális kezelés nélkül felépül, sokan észre sem veszik, hogy megfertőződtek.

A koronavírus-fertőzés kifejezetten az idős emberekre és a krónikus betegekre veszélyes.

Rájuk kell a legjobban vigyáznunk!!

Minden 6. fertőződöttből nagyjából 1- nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség: Azoknál valószínűbb, akinek már olyan meglévő egészségügyi problémái vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség.

Van-e védőoltás az új koronavírus ellen?

Nincs! A koronavírusok ellen nem létezik védőoltás!

Az új koronavírus esetében megkezdődött, a vakcina kifejlesztése, de a védőoltás előállítására akár

1-1 /2 évig is eltarthat.

Sokan kérdezik azt is, hogy mivel hasonló lefolyású, mint az influenza, az influenza elleni védőoltás jó-e ellene?

A szakemberek állítják, az sem nyújt védelmet a koronavírus ellen.

A betegség leggyakoribb tünetei!

- magas láz
- száraz köhögés
- légszomj
- fáradtság
- izomfájdalom

Lehet: orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés.

Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek.

A szakértők szerint átlagosan 5 nap után jelennek meg a tünetek.

Mit tegyek, ha azt gondolom, koronavírussal vagyok?

- Ha úgy érezzük, betegek vagyunk, akkor személyesen **ne menjünk a háziorvoshoz**, hanem csak hívjuk fel!
- **112** - Ha felmerül a koronavírus- fertőzés gyanúja, akkor a háziorvos értesíti a mentőket és a mentő kórházba szállítanak minket.
- A kórházban laborvizsgálatot, és minden egyéb vizsgálatot elvégeznek, amely kimutatja, hogy koronavírusról van-e szó. Általában kétszer tesztelnek mindenkit.
- Ha az eredmény megerősíti, hogy koronavírussal fertőzöttünk vagyunk, akkor kórházi megfigyelés (Karantén) alá kerülünk. Elkezdik felkutatni a velünk kapcsolatban álló kontaktszemélyeket is.
- A kezelés attól függ, hogy a betegség mennyire enyhe vagy súlyos lefolyású! Enyhe esetekben a panaszok, az immunrendszert, a légzést, a keringést támogató kezeléseket alkalmaznak.

A megelőzés a legfontosabb!

- A legfontosabb, hogy mossunk rendszeresen kezét!
- A koronavírus cseppfertőzéssel terjed. Tehát ha egy fertőzött köhög a közelünkbe, akkor a vírus a levegőbe kerül. Ezután vagy belélegezzük, vagy úgy juttatjuk a szervezetünkbe, hogy megdörzsöljük a szemünket, az orrunkat, vagy a szánkhoz nyúlunk.
- Mindig zsebkeendőbe tüszentsünk és köhögünk, ne nyúljunk az arcunkhoz mosatlan kézzel, és kerüljük a testi kontaktust a betegekkel.
- Legalább 2 méterre álljunk a megbetegedett emberektől. Az orvosi szakértő szerint a szájmaszk segít, de nem jelent 100%-os védelmet!!

Így mossunk helyesen kezét!

- A jól benedvesített kézre megfelelő mennyiségű szappant kell tenni, el kell dörzsölni a tenyér belső felén, majd a kézfejen is, valamint az ujjak közé is juttatni kell. Végül össze kell dörzsölni az ujjvégeinket is. Egészen a csuklónkig meg kell mosni a kezünket!

Ezután bő vízzel öblítsük le a habot. Miután papírtörülővel megtöröltük a kezünket, zárjuk el a csapot, majd dobjuk el a szemetesbe a papírtörülőt és kézfertőtlenítővel dörzsöljük a kezünket.

Aki köhög, aki lázas maradjon otthon!

- Most mindennél fontosabb az emberek fegyelmezettsége, amellet, hogy betartjuk a hatóságok utasításait.

Fontos még!

- Ne vigyük a beteg gyereket suliba-oviba, és betegen mi se menjünk közösségbe, ne szálljunk fel tömegközlekedési eszközökre, ne menjünk dolgozni.

Vannak a háztartáshoz régi praktikák!

Vírusölő az ecet, azzal lehetséges, fertőtleníteni a fürdőkádat, felmosáshoz is lehet használni.

Régen a kicsi babák érkezésekor mindent vasaltak, ami a bőréhez ért. A vasaló hője, lehet, hogy segít a vírusok ellen.

Dr. Bence Tamás háziorvos tanácsa szerint, mielőtt otthonról elmegyünk, egy rongyot mossunk ki fertőtlenítőszerben és tegyük a kinti lábtörülőre. Arra ügyeljünk, hogy mindig nedves legyen.

Ha megjöttünk, alaposan töröljük le a cipő talpát, sőt naponta töröljük át szappanos vízzel a cipő tetejét is.

A ruhákat legalább 60 fokon mossuk, gyakrabban mossunk haját, a fésűre fűjjünk fertőtlenítőt.

Fontos!

- Ne csúcsidőben menjünk vásárolni!
A kisgyermek érdekében javasoljuk, ha megoldható a felügyeletük otthon, ne vigyék őket magukkal.
- Ahol rendelkezésre áll, vegyék igénybe az önkiszolgáló pénztárakat.
- Semmit ne fogjanak meg pusztá kézzel az üzletekben.
- Gyógyszereinket bárki kiválthatja felhatalmazás nélkül, de közölni kell a beteg taj számát és a vényt kiváltó személyes adatait.

Mit kell tudni a házi karaténról!

Azokat a magyar állampolgárokat, akik potenciálisan fertőzöttek, hatósági házi karanténra kötelezhetik.

Ez egy rendkívüli járványügyi intézkedés.

A hatóság ilyenkor elrendeli, **hogy a fertőzött, de tünetmentes ember 2 hétig az otthonába köteles tartózkodni és vendéget nem fogadhat.**

A bejáratú ajtóra köteles kiragasztani egy hatósági feliratot („Piros lapot”) amely arra figyelmeztet, hogy a lakásban olyan ember tartózkodik, aki járványügyi megfigyelés alatt van.

- **Ha megszegi a karatén szabályait, akkor bűncselekményt követ el!**

A házi karanténra kötelezett köteles!! Saját használati tárgyait, háztartási eszközeit (tányér- pohár-evőeszköz stb.) textíliát (ruhanemű-törölköző- ágynemű-konyharuha stb.) használni, azokat otthonában tisztítani és tárolni.

A háztartási szemetet pedig duplázásba helyezve kell a szemetes kukába tenni!

Postát, áruszállítót fogadhat, az ajtóban átveheti a küldeményt. Mert ezek az esetek nem számítanak szoros kontaktusnak.

Ugvanúgy átveheti az ajtóban egy hozzátartozójától az ételt is, amit hoztak neki!

Aki ilyen karanténban van és az ellátását nem tudja megoldani, az önkormányzattól kérhet segítséget.

Tel: 06-73-472-079

E-mail cím: onkormanyzat@bodakozseg.hu